

30 LES PORTRAITS DE LA SEMAINE

FOOTBALL: À L'AFFICHE

SUPER LEAGUE

Samedi					
19:45	Aarau - Bâle				
	Sion - Lucerne				
Dimanche					
13:45	Lausanne - St-Gall				
	Thoune - Zurich				
16:00	Grasshopper - Young Boys				
Classement					
1. Bâle	13	7	5	1	23-11 26
2. Grasshopper	13	7	4	2	19-10 25
3. Lucerne	13	6	4	3	17-16 22
4. Young Boys	13	6	3	4	23-13 21
5. St-Gall	13	5	5	3	14-12 20
6. Thoune	13	3	6	4	18-18 15
7. Zurich	13	4	3	6	14-22 15
8. Sion	13	3	5	5	10-13 14
9. Aarau	13	4	2	7	22-28 14
10. Lausanne	13	1	1	11	9-26 4

CHALLENGE LEAGUE

Samedi					
17:45	Wil - Servette				
	Locarno - Winterthur				
Dimanche					
16:00	Bienne - Chiasso				
	Lugano - Wohlen				
Lundi					
19:45	Schaffhouse - Vaduz				
Classement					
1. Vaduz	13	9	3	1	28-9 30
2. Wil	13	8	2	3	27-15 26
3. Schaffhouse	13	7	3	3	28-17 24
4. Servette	13	6	4	3	15-10 22
5. Bienne	13	5	3	5	22-22 18
6. Winterthur	13	5	1	7	21-25 16
7. Lugano	13	3	4	6	15-22 13
8. Locarno	13	2	6	5	8-19 12
9. Chiasso	13	1	5	7	8-18 8
10. Wohlen	13	1	5	7	19-34 8

1^{RE} LIGUE PROMOTION

Samedi					
14:30	YF Juventus - St-Gall II				
16:00	Köniz - Zurich II				
	Stade Nyonnais - Old Boys				
17:00	Le Mont LS - Sion II				
17:30	Kriens - Brühl				
18:00	Etoile Carouge - Bâle II				
Dimanche					
14:00	Breitenrain - Delémont				
Classement					
1. Le Mont	13	9	2	2	26-14 29
2. Sion II	13	7	4	2	29-22 25
3. Tuggen	14	8	1	5	41-32 25
4. Köniz	13	6	4	3	22-17 22
5. Etoile Carouge	13	6	3	4	36-31 21
6. Brühl	13	6	3	4	19-19 21
7. YF Juventus	13	6	2	5	20-16 20
8. Zurich II	13	6	2	5	19-17 20
9. Delémont	13	6	2	5	19-24 20
10. Bâle II	12	4	4	4	14-16 16
11. Stade Nyonnais	12	4	3	5	20-25 15
12. Kriens	13	2	5	6	17-24 11
13. Breitenrain	13	3	1	9	15-23 10
14. Old Boys Bâle	13	2	2	9	15-20 8
15. St-Gall II	13	1	4	8	9-21 7
16. Bellinzona	0	0	0	0	0-0 0

1^{RE} LIGUE CLASSIC

Samedi					
16:00	Bulle - Martigny				
17:00	Yverdon - Azzurri 90				
	Echallens Région - Young Boys II				
17:30	Guin - Lancy				
Dimanche					
14:30	Monthey - Fribourg				
	Naters - Bavois				
Classement					
1. Fribourg	12	7	3	2	19-11 24
2. Young Boys II	12	7	2	3	26-15 23
3. Guin	12	5	6	1	19-13 21
4. Naters	12	6	3	3	20-17 21
5. Meyrin	13	6	3	5	22-18 20
6. Bavois	12	5	2	5	19-22 17
7. Terre Sainte	13	4	4	5	16-26 16
8. Echallens Rég.	12	3	5	4	17-17 14
9. Martigny	12	4	2	6	25-27 14
10. Lancy	12	3	5	4	11-13 14
11. Azzurri 90	12	3	4	5	21-17 13
12. Yverdon	12	3	4	5	16-18 13
13. Monthey	12	3	2	7	19-27 11
14. Bulle	12	3	2	7	11-20 11

2^E LIGUE INTER

Samedi					
16:00	Chênois - Malley				
16:30	LS-Ouchy - Dardania LS				
17:30	Vevey - Servette M-21				
	Renens - Collex-Bossy				
18:00	Bernex-Confignon - Perly-Certoux				
	Sierre - UGS Genève				
Dimanche					
15:00	Vernier - Plan-les-Ouates				
Classement					
1. LS-Ouchy	12	10	1	1	35-9 31
2. Vevey	12	9	0	3	38-15 27
3. Bernex-Conf.	12	7	2	3	34-24 23
4. Collex-Bossy	12	7	1	4	37-19 22
5. Perly-Certoux	12	6	3	3	29-19 21
6. Sierre	12	7	0	5	26-21 21
7. UGS Genève	12	5	4	3	21-18 19
8. Servette M-21	12	6	0	6	25-25 18
9. Dardania LS	12	4	3	5	31-29 15
10. Pl-les-Ouates	12	5	0	7	20-25 15
11. Vernier	12	3	2	7	12-25 11
12. Renens	12	3	2	7	17-27 11
13. Chênois	12	2	1	9	12-34 7
14. Malley	12	0	1	11	4-51 1

ILIANA BARTOLOTTA ET GAËTAN DÉLÉTROZ Jeunes et ambitieux, les deux athlètes du Karaté Club Valais prendront part aux Mondiaux juniors la semaine prochaine en Espagne. Ils incarnent le futur de la discipline.

Promis à un bel avenir

JÉRÉMIE MAYORAZ

Le karaté, un moteur dans leur vie de jeunes étudiants. Voilà des années qu'Iliana Bartolotta et Gaétan Délétroz se régalaient dans les dojos, améliorant jour après jour technique, souplesse et tactique. La Sédunoise a revêtu son premier kimono à six ans après avoir essayé plusieurs disciplines. «J'ai fait de la natation, de l'athlétisme, du ski et du télé-mark. J'ai finalement choisi le karaté pour les valeurs qu'il véhicule, comme par exemple le respect et la maîtrise de soi», éclaire la Suisso-italienne de 18 ans. Le second est tombé sous le charme pour les mêmes raisons, à cinq ans. «J'ai demandé à mes parents si je pouvais essayer, ils ont dit oui. Tout de suite ça m'a plu», précise le résident d'Arbaz, 17 ans.

Mus par la même passion, l'un comme l'autre se sentent rapidement gagnés par l'envie d'aller de l'avant, de se mesurer aux autres. Les nombreuses heures d'entraînement portent très vite leurs fruits. Iliana Bartolotta et Gaétan Délétroz s'affirment comme de véritables compétiteurs dans l'âme et deviennent en quelques années de grands espoirs du Karaté Club Valais (KCV), club qui a entre autres fait éclore Fanny Clavier ou Kujtim Bajrami. «Pour le moment, mon but consiste à me faire une place en élite, catégorie que je découvre cette année. Mais à plus long terme, j'aimerais briller lors de grandes compétitions internationales et pourquoi pas aux championnats d'Europe 2015 qui auront lieu à Zurich», anticipe Iliana Bartolotta, qui grâce au sport-études de Brigue peut s'entraîner tous les jours.

Percer en élite

Etudiant en troisième année à l'école de culture générale de Sion, son camarade ne dispose pas des mêmes facilités horaires, mais affiche des ambitions tout aussi élevées. «L'objectif est évidemment de percer, mais je ne veux pas brûler les étapes. Il faudra d'abord que je fasse mes preuves en élite dès l'année prochaine.» Sur le plan U18, les deux athlètes possèdent déjà un sérieux palmarès. Notamment en cette année 2013, avec de multiples podiums internationaux à leur actif. Double championne de Suisse en titre, Iliana Bartolotta



Iliana Bartolotta et Gaétan Délétroz visent les sommets. D'abord en junior, puis en élite. BITTEL



«J'ai choisi le karaté pour les valeurs de respect qu'il véhicule.»

ILIANA BARTOLOTTA ESPOIR DU KARATÉ SUISSE



«Mon objectif est de percer, mais je ne veux pas brûler les étapes.»

GAËTAN DÉLÉTROZ ESPOIR DU KARATÉ SUISSE

s'est également distinguée aux Européens en terminant cinquième en Turquie.

Il y a deux semaines, à l'Open de Bâle, elle revenait même avec deux médailles d'or en poche (U21 -53 kg et élite -55kg), tandis que son partenaire d'entraînement décrochait une troisième place en U18 moins de 61 kilos. «C'est la première fois que je combattais en élite et je ne m'attendais pas à un si bon résultat. Dans cette catégorie, on peut frapper plus fort et les pénalités sont moins fréquentes. Ça me va bien»,

lâche celle qui se lève tous les matins à 5 h 20 pour rejoindre Brigue.

Plaisir et expérience

Autant dire que la forme est là à quelques heures du grand rendez-vous de la saison. Lundi, les deux espoirs du karaté suisse s'envolent pour l'Espagne. Direction Guadalajara, aux portes de Madrid, pour les championnats du monde juniors. L'occasion de briller parmi les meilleures nations de la pla-

nète. Objectifs avoués, prendre du plaisir et de l'expérience. Et tenter, bien sûr, de franchir un maximum de tours. «Il y aura environ huit combats pour aller jusqu'en finale. Je vais me donner à fond pour faire du mieux possible. On s'est entraîné dur pour ces Mondiaux et je ne veux pas y faire de la simple figuration», prévient Gaétan Délétroz dont l'entrée en lice est prévue vendredi. Même son de cloche du côté d'Iliana Bartolotta qui combattra jeudi. «Tout le monde est là pour gagner, moi la première. Il

s'agira de mettre en pratique tout ce qu'on a entraîné. Pour marquer un point après l'autre», complète la Sédunoise qui tient à remercier toutes les personnes qui l'ont suivie dans sa préparation, médecin, physiothérapeute et diététicienne notamment.

Jeunes et ambitieux, les deux Valaisans incarnent la relève. Ces prochains jours, ils ont une nouvelle chance de montrer ce dont ils sont capables. Avant de tenter l'aventure à l'échelon supérieur, là où s'affirment les champions. ◉

COMPLICES SUR ET EN DEHORS DES TATAMIS

«On se voit tous les jours et ça se passe très bien entre nous. M'entraîner avec et contre une fille ne me dérange pas du tout. Iliana a d'ailleurs un niveau très proche du mien.» Gaétan Délétroz a même trouvé en sa camarade une véritable amie. Sur et en dehors des tatamis. Et vice-versa. «Nous avons créé beaucoup de liens assez forts, on discute beaucoup, confirme Iliana Bartolotta. On se voit aussi dans un environne-

ment «non-sportif» pour des sorties.» De rares sorties, car les agendas des deux sportifs sont plutôt chargés, surtout en cette période de préparation intensive. «Ils sont prêts à faire des sacrifices pour progresser, relève Olivier Knufer, leur coach au KCV. Ils ont cette volonté de s'entraîner toujours plus. Et le premier talent, c'est celui du travail. Iliana et Gaétan ont presque une vie de semi-professionnels, eux qui vont

encore à Macolin toutes les deux semaines. S'ils arrivent à conserver cette motivation, je pense qu'ils auront une belle carrière.»

Derrière, les petites sœurs pointent déjà le bout de leur nez. Rebecca Bartolotta, 13 ans, et Maeva Délétroz, 14 ans, suivent les traces de leurs aînés, elles qui se distinguent régulièrement dans les catégories jeunesse. Histoire de famille, histoire de passion. ◉ JM

PORTRAITS

ILIANA BARTOLOTTA

Née le 15 octobre 1995 à Sion
Nationalités: suisse et italienne
Domicile: Sion
Etudes: en 3^e année du collège de Brigue (sport-études), section économie et droit
Principaux résultats: championne de Suisse U18 en 2011 et 2012, 5^e des Européens U18 en 2013, nombreuses médailles internationales
Hobbies: sorties entre amis, shopping, cinéma, piscine

GAËTAN DÉLÉTROZ

Né le 7 septembre 1996 à Sion
Nationalité: suisse
Domicile: Arbaz
Etudes: en troisième année de l'école de culture générale de Sion
Principaux résultats: vainqueur de plusieurs Swiss League, nombreuses médailles internationales
Hobbies: sorties entre amis, le cinéma